

香港青年獎勵計劃
香港少年領袖團執行處
2021-2022 年度野外鍛鍊科銅、銀章級遠足導師訓練課程

課程簡介

課程特色

- 提升學員於野外鍛鍊科的遠足技巧
- 促進學員的個人發展及享受大自然
- 學習野外危機管理及建立團隊精神
- 改進人際關係及時間管理
- 培養領導才能，優化情緒管理技巧
- 善用科技，如 GPS、無線電通訊 409 頻段

課程時段

整個訓練課程分為三個階段進行，詳情如下：

第一階段（2021 年 6 月至 7 月）

招募：6 月 1 日至 6 月 25 日，截止申請日期：6 月 25 日（五）

筆試，面見及遴選營：7 月 17-18 日（六及日）

第二階段（2021 年 7 月至 11 月）

訓練課程：課堂，實習及模擬教學

第三階段（2021 年 11 月至 2022 年 5 月）

教學實習：學員須協助執行處支部籌備及推行遠足訓練課程，實踐第二階段所學之理論

報名資格

1. 年滿 18 歲；
2. 香港少年領袖團職員，導師，家長或義工（上課時需加入成為本團團員）；
3. 已完成獎勵計劃野外鍛鍊科銀章級或以上，或具備相當遠足經驗；及
4. 從未獲任何執行處/支部委任為野外鍛鍊科遠足導師。

報名方法

1. 填妥報名表，附證件相 1 張；
2. 提交有關證書之副本；
3. 報名費用 HK\$150（本團團員）/ HK\$200（非本團團員）；
4. 將報名表及有關證書副本電郵至課程活動負責人林榮耀先生，電郵地址：po. trg@hkac.org；及
5. 出席遴選營時提交報名表正本連同證件相及有關證書副本，並繳交報名費。成功通過第一階段遴選，需繳交 1. 第二階段訓練費用 HK\$600 及 2. 團員註冊費用 HK\$60（只適用於未成為本團團員之參加者）。

報名須知

- 所有學員必須經過第一階段之遴選程序。如獲取錄，方可進入第二階段之訓練課程。獲邀進入第二階段之學員，必須於 2021 年 7 月 23 日（星期五）或之前確認及繳交費用。如未能於上述日期前繳交費用，則當自動放棄論。所有已繳交的費用將不獲退還。
- 學員若為執行處支部組長或現職教師，將有機會獲豁免出席第二階段中若干模擬教學節數。
- 學員必需出席第二階段所有課堂及實習。如表現良好，將會獲邀進入第三階段之教學實習。
- 如學員順利完成第三階段，並通過評審，將可獲推薦成為銅章或銀章級野外鍛鍊科遠足導師。
- 學員於報名前須細閱課堂時間表。除惡劣天氣情況外，課程將不設任何補課。

香港青年獎勵計劃
香港少年領袖團執行處
2021-2022 年度野外鍛鍊科銅、銀章級遠足導師訓練課程

課程時間表

日期	時間	地點	內容
第一階段			
2021 年 7 月 17-18 日 (星期六至日)	兩日一夜	萬宜訓練營	筆試，面見及遴選營
第二階段			
2021 年 7 月 31 日 (星期六)	1000-1200	皇家香港軍團(義勇軍)協會-義勇軍協會會所	課堂(一) - 課程簡介及要求 - 介紹香港少年領袖團執行處 - 香港青年獎勵計劃的認識 - 野外鍛鍊科的目的、精義及要求 「遠足導師註冊制度」
	1300-1500		課堂(二) - 領導才能 - 團隊管理
	1500-1700		課堂(三) - 溝通及活動檢討技巧 - 組織技巧 - 課程的編排
2021 年 8 月 7 日 (星期六)	1000-1200	皇家香港軍團(義勇軍)協會-義勇軍協會會所	訓練營(一) 課堂(四) - 裝備的使用及保養 - 營藝 - 食物及煮食 - 惡劣天氣情況下煮食
	1300-1500		課堂(五) - 地圖閱讀、指南針運用及領航技巧 - 在有限之視野環境下導航
	1500-1700		課堂(六) - 導師的角色及責任 - 督導員及評核員的角色及責任 - 評核的準則
2021 年 8 月 8 日 (星期日)	全日		實習(一)
2021 年 8 月 21-22 日 (星期六至日)	1500-1800	西貢	訓練營(二) 課堂(七) - 安全守則 - 風險管理 - 山野危機及意外事故的處理
	2000-2300		課堂(八): - 臨時或緊急庇護所的搭建 - 緊急露宿方法 - 夜行

日期	時間	地點	內容
續			
2021 年 8 月 21-22 日 (星期六至日)	(第二天) 全日	西貢	實習 (二)
2021 年 8 月 28 日 (星期六)	1400-1600	皇家香港軍團(義勇軍)協會-義勇	課堂 (九) • 指導技巧 • 教學方法
	1600-1800	軍協會會所	課堂 (十) • 中期檢討及分享
2021 年 9 月 5 日 (星期日)	全日	馬鞍山	實習 (三) • 戶外實習
2021 年 9 月 19 日 (星期日)	全日	大埔	實習 (四) • 戶外實習
2021 年 10 月 3 日 (星期日)	全日	大嶼山	實習 (五) • 戶外實習
2021 年 10 月 16-17 日 (星期六至日)	兩日一夜	大欖涌	實習 (六) • 戶外實習
2021 年 10 月 30-31 日 (星期六至日)	兩日一夜	西貢	實習 (八) • 戶外模擬教學
2021 年 11 月 6 日 (星期六)	0900-1700	萬宜訓練營	實習 (七) • 室內模擬教學
			課堂 (十一) 活動總結及檢討
第三階段			
2021 年 11 月至 2022 年 5 月	待定	待定	籌備及教學實習 (銅, 銀章野外鍛鍊科訓練課程)

學員須知

- 所有學員必需通過第一階段之遴選程序。如獲取錄，方可進入第二階段之訓練課程。第二段表現滿意的學員方可獲邀進入第三階段的教學實習。
- 所有學員均須出席全部課堂及實習。如於任何情況缺席，必需提交書面通知。
- 學員必需準時出席所有活動，遲到者均當作缺席論。
- 惡劣天氣下活動安排：
課堂：請留意香港少年領袖團之安排；
戶外活動：如果於集合時間前兩小時仍然懸掛三號或以上颱風訊號、或發出紅色或黑色暴雨警告，該日活動將會改期。
- 學員須負責編寫一份適合用於野外鍛鍊科遠足訓練課程的教材及教案，並於模擬教學實習前一星期呈交負責導師。
- 本課程的訓練區域涵蓋以下地圖分區：HM20C 地圖編號 3、4、6、7、8、9、10、11 及 13。
- 訓練課堂的上課地點為 1. 皇家香港軍團（義勇軍）協會香港跑馬地黃泥涌道快活看台九樓義勇軍協會會所 及 2. 新界西貢萬宜路萬宜訓練營。

聯絡方法

課程負責人（統籌）：林榮耀先生

電話：9663 8785

執行處聯絡人：黃曉基先生

查詢電話：2792 6486

報名及查詢電郵地址：po.trg@hkac.org