



香港少年領袖團

Hong Kong Adventure Corps

此通告取代二零二零年五月二十九日發出之「傳染病預防措施」

通告

傳染病預防措施

在傳染病高峰期期間，為保障本團團員的健康並減低傳染病在團內發生的可能，請各級團員參與本團活動前，必須細閱並遵守下列守則：

1. 團員出席訓練或活動前，應預先自行量度體溫並監察自身健康情況；
2. 若出現身體不適或感染徵狀(例如呼吸道感染(乏力、乾咳或呼吸困難)、腹瀉、嘔吐、出疹或發燒等)，或在訓練或活動前的十四天內曾到任何海外國家／屬地，團員應留在家中，切勿參與訓練或活動。同時請有關團員立即知會所屬之中隊／單位負責人；
3. 團員若在訓練或活動前的十四天內曾與高風險人士有緊密接觸，亦應避免出席訓練或活動(高風險人士包括但不限於：1. 新型冠狀病毒確診人士及 2. 正接受隔離的檢疫人士〔強制隔離或家居隔離〕)，並知會所屬之中隊／單位負責人。

訓練或活動開始前

4. 中隊／單位負責人須在集合地點為學員量度體溫並填寫「量度體溫紀錄表」^{#1}，體溫正常(如用耳探為攝氏 35.7-37.5 度)方可登上旅遊車；
5. 於學校集合的學員，學校老師須為學員量度體溫，溫度正常方可登車；
6. 團員在登上旅遊車前應先戴好口罩，車程中亦切勿除下；同時應盡量使用車箱空間，在可行的情況下讓團員分散而坐；
7. 在進入西貢萬宜訓練營／香港賽馬會萬宜訓練營時，請先將已填寫好的「量度體溫紀錄表」交給項目主任(訓練)；如未有填寫，亦應先安排學員於 1 號營房護衛室的體溫檢查站進行體溫量度，方可開始訓練或活動；
8. 導師及學員須按訓練或活動時間的長度，自備足夠數量的個人保護裝備(例如外科口罩等)；

訓練或活動進行時

9. 在訓練或活動期間如團員有發燒或出現上呼吸道感染症狀，訓練或活動負責人應暫停該團員之群體活動以避免交叉感染，通知當值職員及家長並安排有關不適團員離開營地延醫就診。導師之後亦應關注該團員的情況，不時向團總部匯報。

^{#1}有關物資之借用(包括量度體溫紀錄表、探熱器等)，請預早與後勤主任聯絡。

(續下頁)



香港少年領袖團

Hong Kong Adventure Corps

此通告取代二零二零年五月二十九日發出之「傳染病預防措施」

通告

傳染病預防措施

10. 訓練或活動過程中，導師及學員必須佩戴外科口罩，以策安全；如個別訓練項目不適合配帶口罩，請預先與團總部項目主任(訓練)聯絡；
11. 室內空氣要保持流通，包括盡量保持窗戶開啟及／或確保空調系統有良好保養，並開動抽氣扇及風扇以保持通風充足。如使用空調，應確保有足夠新鮮空氣提供。
12. 在室內進行課堂或用膳時，要以「面對背」方式單行排坐，以及導師要以單向方式授課；並應盡量使用課室／環境的空間，以保持團員之間的距離（例如團員之間保持最少一米距離）；
13. 團員在摘下口罩進食時不應交談，切勿共用餐具、食器，亦切勿共享食物或飲品；摘下的口罩亦應放好，並於進食後立刻戴上口罩。
14. 訓練期間應與他人保持適當的社交距離，避免到人多擠迫的地方；
15. 在訓練／活動之前和之後，導師及學員均需進行手部清潔(例如使用梘液和清水 或 酒精搓手液清潔雙手)；
16. 保持良好的環境及設施衛生，使用訓練設施後協助清潔及消毒；
17. 導師可安排團員以個人／小組形式進行可保持社交距離的訓練活動，例如伸展運動、帶氧運動、緩步跑等；過程中避免共用訓練器材，並須在每次使用後先消毒有關器材，方可交還／轉交下一位使用人士；
18. 在社區傳播風險極微並取消社交距離限制前，本團將暫停野外活動／遠足訓練及難以實際地保持社交距離的訓練項目，例如需要身體接觸的球類、體能及其他訓練項目；
19. 各中隊及單位可由即日起恢復安排營地內／學校內以及水上訓練活動，惟參與者(包括成人導師及青少年團員)均需嚴格遵守營地／校舍所制定的衛生指示和防疫措施；
20. 正確佩戴口罩(參照附件-衛生防護中心「正確使用口罩」建議)，包括在佩戴口罩前及脫下口罩後保持手部衛生；
21. 經常保持雙手清潔，尤其在觸摸口、鼻或眼之前，進食前、如廁後、觸摸扶手或門把等公共設施後；或當手被呼吸道分泌物污染時，如咳嗽或打噴嚏後；



香港少年領袖團

Hong Kong Adventure Corps

此通告取代二零二零年五月二十九日發出之「傳染病預防措施」

通告

傳染病預防措施

(續下頁)

22. 洗手時應以梘液和清水清潔雙手，搓手最少 20 秒，之後用水過清並用抹手紙弄乾。如沒有洗手設施，或雙手沒有明顯污垢時，可使用含 70% 至 80% 的酒精搓手液潔淨雙手亦為有效方法；
23. 打噴嚏或咳嗽時應用紙巾掩蓋口鼻，把用過的紙巾棄置於有蓋垃圾箱內，然後徹底清潔雙手；
24. 禁止使用噴射式飲水器；
25. 如廁後亦要注重衛生，先將廁板蓋上才沖廁水，以免散播病菌；

香港少年領袖團西貢萬宜訓練營／香港賽馬會萬宜訓練營將加強有關清潔及消毒的措施。各中隊／單位可向團總部當值職員借取探熱器及消毒用品。

附上：

1. 量度體溫紀錄表、
2. 衛生防護中心「正確使用口罩」建議、
3. 衛生防護中心「正確潔手方法」單張作參考。

多謝各團員合作。

香港少年領袖團司令
黃衛民上校 ED

二零二零年十月一日