

見習學員 訓練 Recruit Training		中隊 Sqn	團編號 Corp No.	分隊隊長 簽署	日期 Date
				Troop Leader's Signature	MM / YY
<b>1</b>	<b>Knowledge of the Corps 團隊知識</b>				
1.001	History of RHKR(V), HKAC & Organization of the HKAC 皇皇家香港軍團 義勇軍歷史, 香港少年領袖團歷史及組織				
1.002	Vision, Mission and Values 香港少年領袖團 的理想, 使命和信念				
1.003	Ranking Structure of the Corps 香港少年領袖團 的官階架構				
1.004	Cadet Training Syllabus - Recruit Training 學員訓練大綱 - 新學員				
1.005	Camp Standing Orders 營地守則				
1.006	Dress Regulations - Recruit 制服標準 - 新學員				
1.007	Manner and Discipline 行為及紀律				
<b>2</b>	<b>Citizenship 公民意識</b>				
2.001	National Flag 國旗				
2.002	National Emblem 國徽				
2.003	National Anthem 國歌				
2.004	HKSAR Flag 香港特別行政區 - 區旗				
2.005	HKSAR Emblem 香港特別行政區 - 區徽				
2.006	Community Service 10 hours -( P ) 社會服務 10小時				
<b>3</b>	<b>Foot Drill and Turn-out 步操</b>				
3.001	Compliments				
3.002	Position of Attention, Stand at Ease at the Halt				
3.003	Turning at the Halt – Left , Right , About Turn and Inclining				
3.004	Dressing in Three Ranks , Open and Close Order at the Halt				
3.005	Saluting to the Front at the Halt				
3.006	Dismissing and Falling Out				
3.007	The Side Pace				
3.008	Marking Time in Quick Time at the Halt and Halting from Marking Time				
3.009	Marching and Halting in Quick Time				
3.010	The Change Step in Quick Time				
3.011	Forming Three Ranks from Two Ranks and Two Ranks from Three Ranks				
3.012	Advance in Review Order				

見習學員 訓練 Recruit Training		中隊 Sqn	團編號 Corp No.	分隊隊長 簽署	日期 Date
				Troop Leader's Signature	MM / YY
<b>4</b>	<b>Land Navigation 導航</b>				
4.001	Introduction of Map 地圖介紹				
4.002	Introduction of Orienteering 定向介紹				
4.003	Hiking (Day) -(P) 遠足 (日間)				
4.004	Night March -(P) 夜行				
<b>5</b>	<b>Camp Craft 營藝</b>				
5.001	Clothing 衣服				
5.002	Field Safety & Emergency Procedure 郊野安全及緊急程序				
5.003	Load Packing and Carrying - Essential Kits 執拾背囊及行裝 - 必需品				
5.004	Setting up Tents -(P) 營幕搭建				
5.005	Field Cooking 野外烹飪				
5.006	Health and Hygiene 健康及衛生				
5.007	Country Codes 郊野守則				
5.008	繩結 1 - 半結、平結、八字結				
5.009	繩結 2 - 營釘結、雙套結、秤人結				
<b>6</b>	<b>Signals 無線電通訊</b>				
6.001	Introduction to radio communication 無線電通訊介紹				
6.002	Introduction to HKAC Radio Equipment – configuration of a handheld radio 香港少年領袖團之無線電通訊器材介紹 - 手提無線電對講機之配置				
6.003	International phonetic alphabet and numbers 國際字母及數字音標				
6.004	Introduction to Call signs 呼號介紹				

見習學員 訓練 Recruit Training		中隊 Sqn	團編號 Corp No.	分隊隊長 簽署	日期 Date
				Troop Leader's Signature	MM / YY
<b>7</b>	<b>First Aid 急救</b>				
7.001	Introduction on First Aid 急救介紹				
7.002	First Reactions at an Emergency 緊急情況下之處理程序				
7.003	Principles of First Aid, Dressing and Bandage 急救準則, 繃帶及敷料				
7.004	Simple Bandaging 簡單包紮法				
7.005	Conditions relating to extremes of temperature 極端溫度之徵狀處理				
<b>8</b>	<b>Physical Fitness 體能訓練</b>				
8.001	3 Km Run -( P ) 跑步 (3公里)				
8.002	Push-up, Sit-up -( P ) 掌上壓, 仰臥起坐				
8.003	Shuttle Run -( P ) 穿梭跑				
<b>9</b>	<b>Leadership 領導才能</b>				
9.001	Self-discipline 自律				
9.002	Team Work 合作				
<b>10</b>	<b>Field Craft 野外技巧</b>				
	N/A			N/A	N/A

見習學員 訓練 完成 : \_\_\_\_\_  
分隊 隊長 簽署

日期 : \_\_\_\_\_  
(dd/mm/yyyy)

<b>第一階段 訓練大綱</b> <b>Level 1 Training Syllabus</b>		中隊 Sqn	團員編號 Corp No.	分隊隊長 簽署	日期 Date
				Troop Leader's Signature	MM / YY
<b>1 Knowledge of the Corps 團隊知識</b>					
1.101	Cadet Training Syllabus - Level 1 學員訓練階段 - 第 1 階段				
1.102	Introduction to Cadet Training Leveling System 學員訓練階段準則介紹				
1.103	Duties and Responsibilities of the Cadet NCOs 學員 士官之職責				
1.104	Promotion Criteria - Cadet 學員升級制度				
1.105	Dress Regulation - Cadets 制服標準 - 學員				
1.106	Introduction of other Uniformed Groups 其他制服團體簡介				
<b>2 Citizenship 公民意識</b>					
2.101	Establishment of HKSAR 香港特別行政區的成立				
2.102	Rank structure of HK Air Cadet Corps and HK Sea Cadet Corps 航空青年團及海事青年團 的官階架構				
2.103	Community Service 15 hours -( P ) 社會服務 15小時				
<b>3 Foot Drill and Turn-out 步操</b>					
3.101	Turning to the Right and Left Flank in Quick Time				
3.102	The About Turn in Quick Time				
3.103	Marching and Halting in Slow Time				
3.104	Marking Time in Quick Time and Forward from Marking Time				
3.105	Changing Step whilst Marking Time at the Halt (Quick and Slow Time)				
<b>4 Land Navigation 導航</b>					
4.101	MU Level 1 Course 山藝一級課程				
<b>5 Camp Craft 營藝</b>					
5.101	Building up Shelter 建立遮蓋物				
5.102	繩結 3 - 雙八字結, 反穿八字結, 單漁翁結				
5.103	繩結 4 - 雙漁翁結, 單接繩結, 四方編結				
<b>6 Signals 無線電通訊</b>					
6.101	HKAC radio network onfiguration 香港少年領袖團 無線電 網絡架構				
6.102	Prowords 1				
6.103	Voice procedures 1 通訊程序 1				
6.104	Operating the Radio 無線電對講機 的運用				

<b>第一階段 訓練大綱</b> <b>Level 1 Training Syllabus</b>		中隊 Sqn	團員編號 Corp No.	分隊隊長 簽署	日期 Date
				Troop Leader's Signature	MM / YY
<b>7 First Aid 急救</b>					
7.101	First Aid Kit & equipment 急救物資 及裝備				
7.102	Wounds & Bleeding 傷口及創傷				
7.103	Foreign objects 異物				
7.104	Bites and Sting 咬傷及蜇傷				
7.105	Burns and Scald 燒傷及燙傷				
<b>8 Physical Fitness 體能訓練</b>					
8.101	3.5 Km Run -( P ) 跑步 (3.5公里)				
8.102	Push-up, Sit-up (15 times) -(P) 掌上壓 ,仰臥起坐 (各十五次)				
8.103	Shuttle Run (half parade ground, 6 times) -(P) 穿梭跑 ( 半個操場 六次)				
8.104	Obstacle Course -(P) 障礙訓練				
<b>9 Leadership 領導才能</b>					
9.101	Introduction of Leadership 領導才能簡介				
<b>10 Field Craft 野外技巧</b>					
10.101	Hand Signal 手號				
10.102	Camouflage & Concealment 偽裝及隱藏				
10.103	Movements (Day and Night) 移動方法 (日及夜)				

第一階段 訓練 完成 : \_\_\_\_\_  
分隊 隊長 簽署

日期 : \_\_\_\_\_  
(dd/mm/yyyy)

<b>第二階段 訓練大綱</b> <b>Level 2 Training Syllabus</b>		中隊 Sqn	團員編號 Corp No.	分隊隊長 簽署	日期 Date
				Troop Leader's Signature	MM / YY
<b>1 Knowledge of the Corps 團隊知識</b>					
1.201	Cadet Training Syllabus - Level 2 學員訓練階段 - 第2階段				
1.202	Duties and Responsibilities of Squadron Key Posts 中隊主要職位職責				
1.203	Dress Regulation - Adult Instructors 制服標準 - 成人導師				
<b>2 Citizenship 公民意識</b>					
2.201	History of People's Republic of China (PRC) 中華人民共和國歷史				
2.202	Rank Structure of People's Liberation Army (PLA) 解放軍 官階制度				
2.203	Introduction and Rank structure of HK Discipline Force 香港 紀律部隊階級制度 簡介				
2.204	Community Service 20 hours -( P ) 社會服務 20小時				
<b>3 Foot Drill and Turn-out 步操</b>					
3.201	Turning to the Right and Left Flank in Slow Time				
3.202	The About Turn in Slow Time				
3.203	Change Step in Slow Time on the March				
3.204	Marking Time and halting in Slow Time at the Halt				
3.205	Marking Time in Slow Time and Forward from Marking Time in Slow Time				
3.206	Breaking into Slow Time from Quick Time				
3.207	Breaking into Quick Time from Slow Time				
<b>4 Land Navigation 導航</b>					
4.201	MU Level 2 Course 山藝二級課程				
<b>5 Camp Craft 營藝</b>					
5.201	Choose a suitable Camp Site 選擇適當營地				
<b>6 Signals 無線電通訊</b>					
6.201	Prowords 2				
6.202	Voice procedures 2 通訊程序 2				
6.203	Relay Message 轉達信息				

<b>第二階段 訓練大綱</b> <b>Level 2 Training Syllabus</b>	中隊 Sqn	團員編號 Corp No.	分隊隊長 簽署	日期 Date
			Troop Leader's Signature	MM / YY

<b>7 First Aid 急救</b>
-----------------------

7.201	Simple Fractures, muscle and joint injuries 扭傷或骨折		
7.202	Choking 異物梗塞急救法		
7.203	Shock & Fainting 休克及昏厥		
7.204	Treatment of unconscious casualty 不省人事處理方法		
7.205	Casualty management - outdoors. 戶外緊急事故處理		
7.206	Introduction on further training 進一步訓練簡介		

<b>8 Physical Fitness 體能訓練</b>
--------------------------------

8.201	4 Km Run -( P ) 跑步 (4公里)		
8.202	Stretching -( P ) 舒展		
8.203	Push-up, Sit-up (20 times) -(P) 掌上壓, 仰臥起坐 (各20次)		
8.204	Shuttle Run (half parade ground, 7 times) -( P ) 穿梭跑 ( 半個操場 7次)		
8.205	Obstacle Course (complete within 25 minutes) -( P ) 障礙訓練 ( 25分鐘內完成)		

<b>9 Leadership 領導才能</b>
--------------------------

9.201	Introduction of Operation Order 行動訓令簡介		
9.202	Communication Skill 溝通技巧		
9.203	Team Building Games -( P ) 團隊遊戲		

<b>10 Field Craft 野外技巧</b>
----------------------------

10.201	Judging Distance 估計距離		
10.202	Target Indication 目標指示		
10.203	Patrolling 巡邏		

第二階段 訓練 完成 : \_\_\_\_\_  
分隊 隊長 簽署

日期 : \_\_\_\_\_  
(dd/mm/yyyy)

<b>第三階段 訓練大綱</b> <b>Level 3 Training Syllabus</b>		中隊 Sqn	團員編號 Corp No.	分隊隊長 簽署	日期 Date
				Troop Leader's Signature	MM / YY
<b>1</b>	<b>Knowledge of the Corps 團隊知識</b>				
1.301	Cadet Training Syllabus - Level 3 學員訓練階段 - 第3階段				
1.302	Mess Rules				
<b>2</b>	<b>Citizenship 公民意識</b>				
2.301	Basic Law 基本法				
2.302	Community Service 25 hours -( P ) 社會服務 25小時				
<b>3</b>	<b>Foot Drill and Turn-out 步操</b>				
3.301	Arms Drill				
3.302	Lance Drill				
3.303	Flag Raising				
<b>4</b>	<b>Land Navigation 導航</b>				
4.301	Finding Direction with Other Means 其他定向方法				
4.302	Introduction and Usage of GPS 衛星導航系統簡介及使用				
<b>5</b>	<b>Camp Craft 營藝</b>				
5.301	Solo -(P) 獨處				
<b>6</b>	<b>Signals 無線電通訊</b>				
6.301	Regulations - Licence conditions 發牌準則				
6.302	Introduction of Repeater operation 轉發器運作簡介				
6.303	Situation Reports 事件報告				
<b>7</b>	<b>First Aid 急救</b>				
	N/A			N/A	N/A
<b>8</b>	<b>Physical Fitness 體能訓練</b>				
8.301	5 Km Run -( P ) 跑步 (5公里)				
8.302	Stretching -( P ) 舒展				
8.303	Push-up, Sit-up, 踏樓梯 (30 times) -( P ) 掌上壓, 仰臥起坐 (各30次)				
8.304	Shuttle Run (parade ground, 10 times) -( P ) 穿梭跑 (半個操場 10次)				
8.305	Obstacle Course (complete within 15 minutes -( P ) 障礙訓練 ( 15分鐘內完成)				

<b>第三階段 訓練大綱</b> <b>Level 3 Training Syllabus</b>		中隊 Sqn	團員編號 Corp No.	分隊隊長 簽署	日期 Date
				Troop Leader's Signature	MM / YY
<b>9</b>	<b>Leadership 領導才能</b>				
9.301	MOIT 教授法				
9.302	Writing Operation Order -(P) 編寫行動指令				
9.303	Motivation, Morale and Team Building -(P) 推動 團隊合作及士氣				
<b>10</b>	<b>Field Craft 野外技巧</b>				
10.301	Observation 觀察				

第三階段 訓練 完成 : \_\_\_\_\_  
分隊 隊長 簽署

日期 : \_\_\_\_\_  
(dd/mm/yyyy)