

香港少年領袖團

團射擊項目訓練大綱

|  |  |
| --- | --- |
| **10米氣槍射擊訓練班 (中級)** | |
| 課程目的 | 1. 鞏固正確射擊動作 2. 掌握精確射擊術原理 3. 認識射擊運動比賽 |
| 課程時數 | 共8小時 (2小時理論課；6小時實習課) |
| 課程內容 | 1. 國際射擊運動聯盟簡介 (ISSF) 2. 射擊運動賽事 (項目簡介；本團/本地/區域性/國際賽事) 3. 一般比賽規則 4. 進階射擊術守則（氣手槍及氣步槍） |
| 參加資格 | 1. 年滿15歲或以上本團團員； 2. 學員至學員二級准尉 或 各級導師 (見習導師除外)；及 3. 已獲取「10米氣手槍射擊訓練班 (初級)」或「10米氣步槍射擊訓練班 (初級)」成就證書 |
| 課程評核 | 實習試 (60%擊中標靶) |
| 完成課程所獲資格 | 1. 「10米氣槍射擊訓練班 (中級)」成就證書； 2. 可持續參與射擊練習； 3. 可參與本團10米氣手槍或氣步槍射擊比賽； 4. 可報讀「10米氣槍射擊訓練班 (高級)」 |