香港少年領袖團

團員基本步操訓練紀錄

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 團員姓名 : | (中文) |  | 團員編號 : |  | 所屬單位 : |  |
|  | (English) |  | 階級 : |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 課堂 | 步操動作 | 課堂日期 | 負責步操教練姓名 | 步操教練簽署 | 步操教練評語及備註 |
| 一 | 立正、稍息及休息  Position of Attention, Stand at Ease and Stand Easy at the Halt  列隊成三排及睇齊  Forming up in Three Ranks and Dressing | 年　　月　　日 |  |  |  |
| 二 | 成三排睇齊  Dressing in Three Ranks | 年　　月　　日 |  |  |  |
| 三 | 原地開闊排 – 前排 及 原地收窄排 – 後排  Open Order at the Halt – Front Rank and Close Order at the Halt – Rear Rank | 年　　月　　日 |  |  |  |
| 四 | 原地收窄排 – 前排 及 原地開闊排 – 後排  Close Order at the Halt – Front Rank and Open Order at the Halt – Rear Rank | 年　　月　　日 |  |  |  |
| 五 | 原地左轉及右轉  Turnings at the Halt – Left and Right Turns | 年　　月　　日 |  |  |  |
| 六 | 原地後轉  Turnings at the Halt – About Turn | 年　　月　　日 |  |  |  |
| 七 | 原地左斜轉及右斜轉  Inclining to the Right and Left at the Halt | 年　　月　　日 |  |  |  |
| 八 | 原地向前致敬禮  Saluting to the Front at the Halt | 年　　月　　日 |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 課堂 | 步操動作 | 課堂日期 | 負責步操教練姓名 | 步操教練簽署 | 步操教練評語及備註 |
| 九 | 原地向右及向左致敬禮  Saluting to the Right and Left Flank at the Halt | 年　　月　　日 |  |  |  |
| 十 | 快步行進間向右及向左致敬禮  Saluting to the Right and Left Flank on the March  快步行進間向右及向左致注目禮  Eyes Right / Left and Eyes Front  + Paying of Compliments | 年　　月　　日 |  |  |  |
| 十一 | 解散及離開  Dismissing and Falling Out | 年　　月　　日 |  |  |  |
| 十二 | 橫步  The Side Pace | 年　　月　　日 |  |  |  |
| 十三 | 行快步及停步  Marching and Halting in Quick Time  + Getting on Parade, Numbering, Proving and Sizing | 年　　月　　日 |  |  |  |
| 十四 | 快步行進間右轉、左轉及斜轉  Turnings to the Right and Left Flank in Quick Time and Inclining | 年　　月　　日 |  |  |  |
| 十五 | 快步行進間後轉  The About Turn in Quick Time | 年　　月　　日 |  |  |  |
| 十六 | 快步行進間換步  The Change Step in Quick Time | 年　　月　　日 |  |  |  |
| 十七 | (快步)原地踏步及停步  Marking Time in Quick Time at the Halt – Halting from Marking Time in Quick Time | 年　　月　　日 |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 課堂 | 步操動作 | 課堂日期 | 負責步操教練姓名 | 步操教練簽署 | 步操教練評語及備註 |
| 十八 | 快步行進間轉原地踏步及由踏步換回快步  Marking Time in Quick Time – Forward from Marking Time in Quick Time | 年　　月　　日 |  |  |  |
| 十九 | 快步及慢步原地踏步中換步  Changing Step whilst Marking Time at the Halt in Slow and Quick Time | 年　　月　　日 |  |  |  |
| 二十 | 行慢步及停步  Marching and Halting in Slow Time | 年　　月　　日 |  |  |  |
| 二十一 | 慢步行進間右轉及左轉  Turnings to the Right and Left Flank in Slow Time | 年　　月　　日 |  |  |  |
| 二十二 | 慢步行進間後轉  The About Turn in Slow Time  + Inclining and Wheeling in Slow and Quick Time | 年　　月　　日 |  |  |  |
| 二十三 | 慢步行進間換步  Change Step in Slow Time on the March | 年　　月　　日 |  |  |  |
| 二十四 | 慢步原地踏步及停步  Marking Time and Halting from Marking Time in Slow Time at the Halt | 年　　月　　日 |  |  |  |
| 二十五 | 慢步行進間轉原地踏步及由踏步換回慢步  Marking Time in Slow Time and Forward from Marking Time in Slow Time | 年　　月　　日 |  |  |  |
| 二十六 | 由快步轉慢步  Breaking into Slow Time from Quick Time | 年　　月　　日 |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 課堂 | 步操動作 | 課堂日期 | 負責步操教練 | 步操教練簽署 | 步操教練評語及備註 |
| 二十七 | 由慢步轉快步  Breaking into Quick Time from Slow Time | 年　　月　　日 |  |  |  |
| 二十八 | 由兩排轉三排及由三排轉兩排  Forming Three Ranks from Two Ranks and Two Ranks from Three Ranks | 年　　月　　日 |  |  |  |

# 基本步操考核

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 考核日期 | 負責考核高級步操教練姓名 | 高級步操教練簽署 | 高級步操教練評語及備註 |
| 年　　月　　日 |  |  |  |