

步操教練班 2023-01 訓練大綱

日期: 2023 年 6 月 10 日、7 月 8、9、15、16、22 及 23 日

日期/時間 項目	早餐/集合	課節			午飯	課節			晚飯	課節	
	0700-0800	0800-0900	0900-0915	0915-1200	1200-1300	1300-1600	1600-1630	1630-1900	1900-2000	2000-2200	2300
第一天 選拔日 2023-06-11	集合	前往營地	檢閱	基本步操測試 1. 基本步操 2. 槍操	午飯	基本步操測試 3. 升旗及降旗程序 4. 隊列 5. 步操教練面試	交回裝備	選拔日完結	//	//	//
第二天 基本研習 2023-07-08	集合	前往營地	檢閱	基本研習 1. 訓練班簡介 2. 步操教學示範 3. 步操教學理論課	午飯	基本研習 4. 槍操教學示範 5. 槍操教學理論課	交回裝備	基本研習 6. 教學理論課重溫 7. 教學準備理論課	晚飯	基本研習 8. 教學準備	課後行政
第三天 基本研習 2023-07-09	早餐	營房檢閱 檢閱	基本研習 9. 安全防禦法實習 10. 槍操教學實習 (兩個分動作)		午飯	基本研習 11. 步操教學實習 (原地動作)	交回裝備	基本研習完結	//	//	//
第四天 進階研習 2023-07-15	集合	前往營地	檢閱	進階研習 1. 教學重溫 2. 安全防禦法實習 3. 槍操教學實習	午飯	進階研習 4. 步操教學實習 (行進間動作)	交回裝備	進階研習 5. 棍操 (原地動作)	晚飯	進階研習 6. 教學準備	課後行政
第五天 進階研習 2023-07-16	早餐	營房檢閱 檢閱	進階研習 7. 安全防禦法實習 8. 槍操教學實習		午飯	進階研習 9. 步操教學實習 (行進間動作)	交回裝備	進階研習完結	//	//	//
第六天 專題考核 2023-07-22	集合	前往營地	檢閱	專題考核 1. 安全防禦法實習 2. 槍操教學考核	午飯	專題考核 10. 步操教學考核	交回裝備	進階研習 11. 棍操 (行進間動作)	晚飯	專題考核 12. 槍械代理人及 槍械導師考核	課後行政
第七天 專題考核 2023-07-23	早餐	營房檢閱 檢閱	專題考核 13. 步操教學實習 (新學員隊列)		午飯	結業典禮及大合照	交回裝備	交回裝備、清潔 訓練班回顧及 頒發成就證書	//	//	//

步操教練班 2023-01 訓練大綱

日期: 2023 年 6 月 10 日、7 月 8、9、15、16、22 及 23 日

考核內容範圍-考核期間將隨機抽出各項目一課考核

基本步操	隊列	槍操
1. Position of Attention, Stand at Ease at the Halt	1. 立正	1. 安全防禦法
2. Dressing in Three Ranks	2. 稍息	2. Position of Attention, Stand at Ease and Stand Easy with the Rifle at the at the Order and the Short Trail
3. Open Order at the Halt	3. 跨立	3. The Shoulder Arms from the Order
4. Close Order at the Halt	4. 向左/右看齊-向前看	4. Marching at the Shoulder
5. Turning at the Halt – Left and Right Turn	5. 敬禮-禮畢	5. The Order Arms from the Shoulder
6. Turning at the Halt – About Turn	6. 齊步走-立定	6. The Change Arms at the Shoulder
7. Inclining to the Right and Left at the Halt	7. 齊步向左/右看-向前看 (齊步行進間敬禮)	7. The Present Arms from the Shoulder
8. Saluting to the Front at the Halt	8. 踏步-立定	8. The Shoulder Arms from the Present Arms
9. Saluting to the Right and Left Flank at the Halt	9. 踏步-齊步走-踏步走	9. The Ground Arms from the Order
10. Saluting to the Right and Left Flank on the March	10. 正步走	10. The Take Up Arms from the Ground Arms
11. Dismissing and Falling Out	11. 齊步走/踏步/正步走互相轉換	11. The Trail Arms from the Shoulder
12. The Side Pace	12. 正步走向左/右看-向前看 (正步行進間敬禮)	12. The Shoulder Arms from the Trail Arms
13. Marching and Halting in Quick Time		13. Saluting to the Front at the Halt
14. Turning to the Right and Left Flank in Quick Time		14. Saluting to a Flank on the March
15. The About Turn in Quick Time		15. The Recover Arms from the Shoulder
16. The Change Step in Quick Time		16. The Shoulder Arms from the Recover
17. Marking Time in Quick Time at the Halt and Halting from Marking Time		17. The High Port Arms from the Shoulder
18. Marking Time in Quick Time and Forward from Marking Time		18. The Shoulder Arms from the High Port
19. Changing Step whilst Marking Time at the Halt		19. Rifle Exercises on the March
20. Marching and Halting in Slow Time		
21. Turning to the Right and Left Flank in Slow Time		
22. The About Turn in Slow Time		
23. Change Step in Slow Time on the March		
24. Marking Time and halting from Marking Time in Slow Time at the Halt		
25. Marking Time in Slow Time and Forward from Marking Time in Slow Time		
26. Breaking into Slow Time from Quick Time		
27. Breaking into Quick Time from Slow Time		
28. Forming Three Ranks from Two Ranks and Two Ranks from Three Ranks		