矛操訓練班 2023-01 訓練大綱

日期: 2023 年 8 月 6 日

日期/ 時間	早餐/ 集合	課節				午飯	課節		
項目	0700- 0800	0800-0900	0900-0915 (15 分鐘)	0915-1000 (45 分鐘)	1000-1200 (2 小時)	1200-1300 (1 小時)	1300-1500 (2 小時)	1500-1700 (2 小時)	1700
第一天 基本研 習及專 題考核	集合	前往營地	訓練班簡介	基本研習 課堂 1- Order Lance 課堂 2- Stand at ease (From the order) 課堂 3- Carry Lance (From the order) 課堂 4- Shoulder Lance (From the order)	基本研習 課堂 5-Lower (Rest) on Arms Reversed from the Present 課堂 6-Present from Lower (Rest) on Arms Reversed	午飯	分組練習及專題考核	交回裝備、清潔 訓練班回顧及 頒發成就證書	訓練班完結