

步規操訓練班 2023-01 訓練大綱
日期: 2023 年 6 月 11 日及 18 日

日期/時間	早餐/集合	課節				午飯	課節		
項目	0700-0800	0800-0900	0900-0915 (15 分鐘)	0915-1000 (45 分鐘)	1000-1200 (2 小時)	1200-1300 (1 小時)	1300-1500 (2 小時)	1500-1700 (2 小時)	1700-1900 (2 小時)
第一天 基本研習	集合	前往營地	訓練班簡介	基本研習 課堂-1- Pace-Stick Drill at the Halt 1. Position of Attention (At the Shoulder) 2. Stand at Ease (At the Shoulder) 3. Stand Easy (At the Shoulder) 4. Position of Attention (At the Carry) 5. Stand at Ease (At the Carry) 6. Stand Easy (At the Carry)	基本研習 課堂-2- Pace-Stick Drill on the March Pace-Stick Drill on the March- Stick Close 1. The Trail 2. The Shoulder 3. The Carry 課堂-3- Saluting 1. Saluting at the Halt (Stick Close) 2. Saluting on the March (Stick Close) The Carry	午飯	進階研習 課堂-4 Pace-Stick Drill at the Halt (Stick Open) 1. Position of Attention 2. Stand at Ease 3. Stand Easy 課堂-5 Pace-Stick Drill on the March- (Stick Open) 1. Pace-Stick Drill on the March-The Carry 課堂-6 Pace-Stick Drill in Slow Time 1. Turning the Stick in Slow Time 2. Changing Stick in Slow Time 課堂-7 Pace-Stick Drill in Slow Time 1. Carrying Sticks 2. Pacing Sticks	進階研習 課堂-8 Pace-Stick Drill in Quick Time 1. Turning the Stick in Slow Time 2. Changing Stick in Slow Time 課堂-9 Pace-Stick Drill in Quick Time 1. Carrying Sticks 2. Pacing Sticks 交回裝備、清潔	基本研習 及 進階研習 完結
第二天 專題考核	集合	前往營地	取裝備	重溫課堂 1-9		午飯	專題考核	交回裝備、清潔 訓練班回顧及 頒發成就證書	訓練班 完結