

無口令槍操訓練班 2023-01 訓練大綱

日期/時間	早餐/ 集合	課節				午飯	課節			晚飯	課節	
項目	0700- 0800	0800- 0900	0900-0915 (15 分鐘)	0915-1000 (45 分鐘)	1000-1200 (2 小時)	1200-1300 (1 小時)	1300-1500 (2 小時)	1500-1700 (2 小時)	1700-1900 (2 小時)	1900-2000 (1 小時)	2000-2200 (2 小時)	2300
第一天 基本研習 及進階研 習	集合	前往 營地	訓練班簡 介	基本研習 無口令槍操指引及規定	基本研習 基本步操及槍操重溫	午飯	基本研習 基本步操及槍操配合 音樂節奏研習	進階研習 第一組合花式研習	進階研習 第二組合花式研習	晚飯	專題研習 禮服介紹及 取禮服	課後行政
第二天 進階研習	早餐	營房 檢閱 及檢 閱	取裝備	進階研習 第一及二組合花式研習	進階研習 第三組合花式研習	午飯	進階研習 第三組合花式研習	進階研習 第一、二及三組合花式 研習 交回裝備、清潔 訓練班回顧	基本研習及 進階研習完結	//	//	//
第三天 進階研習	集合	前往 營地	取裝備	進階研習 第一、二及三組合花式研習		午飯	進階研習 第一、二及三組合花式研習			晚飯	進階研習 第一、二及 三組合花式 研習	課後行政
第四天 進階研習	早餐	營房 檢閱 及檢 閱	取裝備	進階研習 進場及離場		午飯	進階研習 進場 第一、二及三組合花 式研習 離場	交回裝備、清潔 訓練班回顧	進階研習完結	//	//	//
第五天 專題研習	集合	前往 營地	取裝備	專題研習 進場 第一、二及三組合花式研習 離場		午飯	專題研習 進場 第一、二及三組合花式研習 離場			晚飯	//	課後行政

無口令槍操訓練班 2023-01 訓練大綱

第六天 專題研習 及考核	待定	專題考核 無口令槍操表演	午飯	交回裝備、清潔 訓練班回顧及 頒發成就證書訓 練班完結	//	//	//	//
--------------------	----	-----------------	----	--------------------------------------	----	----	----	----